

**УТВЕРЖДАЮ:**

Министр физической культуры  
и спорта Кузбасса

\_\_\_\_\_ С. А. Мясц  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

АНО «Лига любителей спорта Кузбасса»

\_\_\_\_\_ М. А. Артюшина  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент КООО «Федерация лыжных  
гонок»

\_\_\_\_\_ А. А. Бессмертных  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления культуры, спорта и  
молодежной политики администрации города  
Кемерово

\_\_\_\_\_ И. Н. Сагайдак  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПРОЕКТ Положение**  
**IV лыжный марафон «Кузбасс - ски»**  
**по программе лыжных марафонов серии «Russialoppet»**

г. Кемерово 2024 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

IV лыжный марафон «Кузбасс-ски» по программе лыжных марафонов серии «Russialopret» (далее – Марафон) проводится в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2023 году (ФМ № 3-2 РКП).

## **II. Цели и задачи проведения соревнований**

2.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

2.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

## **III. Сроки и места проведения соревнований**

3.1. Дата проведения: 15-16 марта 2024 года.

3.1.1. 15-16.03.2024 – выдача стартовых пакетов, регистрация заявок для физкультурно-спортивных организаций.

3.1.2. 16.03.2024 – день проведения соревнований на дистанциях и церемонии награждений.

3.2. Место проведения: Российская Федерация, Кемеровская область-Кузбасс, г. Кемерово, Сосновый бульвар 10, СК «Локомотив».

3.3. Время старта 12:00.

3.4. Местное время MSK +4.

## **IV. Руководство проведением соревнований**

4.1. Главный судья соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич, контактный телефон: +7 9133039994.

4.2. Организатор: оргкомитет Кузбасс-ски, при содействии Министерства физической культуры и спорта Кузбасса и администрации Кемеровского городского округа.

4.3. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на оргкомитет Кузбасс-ски.

4.4. Руководитель оргкомитета соревнований: Бушмакин Дмитрий Анатольевич.

## **V. Участники соревнований и условия их допуска**

5.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 Положения.

5.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:

Кузбасс-ски – 19 лет и старше;

½ Кузбасс-ски – 17 лет и старше;

Кузбасс-ски «Для всех» - 17 лет и старше;

Кузбасс-ски «Юность» – от 13 до 16 лет;

Кузбасс-ски мини – от 10 до 12 лет;

Марш малышей – дети до 9 лет.

5.3. Возраст участника определяется на 31 декабря 2023 года.

## **VI. Дистанции**

- 6.1. Кузбасс-ски – 50 км свободный стиль (skate);
- 6.2. ½ Кузбасс-ски – 25 км свободный стиль (skate);
- 6.3. Кузбасс-ски «Для всех» - 12,5 км свободный стиль (skate);
- 6.4. Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки - 12,5 км свободный стиль (skate);
- 6.5. Кузбасс-ски мини – от 10 до 12 лет – 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики) свободный стиль (skate);
- 6.6. Марш малышей – дети до 9 лет – 600 м свободный стиль (skate).

## **VII. Регистрация**

7.1. Регистрация и оплата стартового взноса осуществляются на сайте <https://russialoppet.ru> или по ссылке на сайте <https://lisk.ru>

7.2. Для регистрации участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в кроки.

7.3. При получении стартового пакета участник обязан предоставить:

- оригинал медицинской справки о допуске на планируемую дистанцию с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, с подписью и личной печатью врача, формулировкой «Допущен(а) на соревнования по лыжным гонкам (50 км, 25 км, 12,5 км, 3 км (мальчики) 1,5 км (девочки)). При этом, если в справке написано, что человек может бежать максимальную из возможных дистанций, то предъявить ее можно и на меньшую дистанцию. Справка действует шесть месяцев с момента выдачи. Если спортсмен планирует принимать участие в других стартах, то он может предоставить в мандатную комиссию копию справки при наличии оригинала.

- страховку на участие в соревнованиях.

## **VIII. Дополнительная регистрация**

8.1. При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 8:00 до 10:30, в стартовом городке, в порядке живой очереди, в здании СК «Локомотив» возможна дополнительная регистрация участников. Увеличенный стартовый взнос.

8.2. При получении стартового пакета участник должен заполнить заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям.

8.3. Участники, стартующие не под своим именем, дисквалифицируются.

## **IX. Выдача стартового пакета**

9.1. Выдача стартовых пакетов осуществляется:

15.03.2024 - в административном корпусе СК Локомотив с 09:00 до 19:00

16.03.2024 в день старта, в административном корпусе СК Локомотив с 9:00 до 11:00.

## **X. Замена лыж**

10.1. Менять лыжи на дистанции запрещается.

## **XI. Краткое описание дистанций**

11.1. Дистанция «Кузбасс-ски 50 км» включает в себя 4 кругов по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 760 м.

11.2. Дистанция «½ Кузбасс-ски 25 км» включает в себя 2 круга по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 380 м.

11.3. Дистанция «Кузбасс-ски «Для всех» 12,5 км» включает в себя 1 круг по 12,5 км, с набором высоты 190 м на круге. Суммарный набор высоты на дистанции 190 м.

11.4. Дистанция «Кузбасс-ски «Юность» 12,5 км» включает в себя: 1 круг по 12,5 км с набором высоты 190 м, с суммарным набором высоты на дистанции 190 м.

11.5. Дистанция «Кузбасс-ски мини 3 км» (мальчики) включает в себя: 1 круг 3 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

11.6. Дистанция «Кузбасс-ски мини 1,5 км» (девочки) включает в себя: 1 круг по 1,5 км, с набором высоты 85 м с суммарным набором высоты на дистанции 85 м.

11.7. Дистанция «Парад малышей 600 м» включает в себя: 1 круга по 600 м, с набором высоты 15 м с суммарным набором высоты на дистанции 15 м

## **XII. Учет времени**

12.1. На всех дистанциях марафона используется транспондерная система учета времени.

12.2. Каждому участнику соревнований, в стартовом пакете, выдается чип-транспондер. Транспондер крепится на одну из ног, в нижней части лодыжки, над обувью, с помощью неопренового ремешка.

12.3. Запрещается размещение транспондера на руке, в карманах, в рюкзаке и других местах, кроме определенного в п. 12.2. Положения.

12.4. Ответственность за несоответствующее, согласно п. 12.2. Положения закрепление транспондера, несет участник соревнований.

12.5. Транспондер является собственностью оргкомитета и подлежит обязательному возврату сразу после финиша на дистанции.

## **XIII. Контрольное время прохождения дистанций**

13.1. В 16:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

13.2. Участники, не уложившиеся в контрольное время при прохождении дистанций, обязаны вернуться к месту финиша.

## **XIV. Порядок старта**

14.1. Старт на дистанции Марш малышей – дети до 9 лет – 600 м общий, в 10:30.

14.2. Старт на дистанции Кузбасс-ски мини – от 10 до 12 лет – 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики) общий, в 10:45;

14.3. Старт на дистанции Кузбасс-ски – 50 км общий, в 12:00;

14.4. Старт на дистанции ½ Кузбасс-ски – 25 км общий, в 12:25;

14.5. Старт на дистанции Кузбасс-ски «Юность» – юноши и девушки–12,5 км общий, в 12:40;

14.6. Старт на дистанции Кузбасс-ски «Для всех» - 12,5 км общий, в 12:50;

14.7. Расстановка лыжников в секторах происходит на основании присвоенного номера.

14.8. Расположение спортсмена и лыж вне нарезанной лыжни запрещено.

14.9. За 10 минут до старта спортсменам запрещено покидать занятое место в стартовом коридоре.

## **XV. Транспорт**

15.1. Прибытие спортсменов на место старта (СК «Локомотив») осуществляется самостоятельно до г. Кемерово или личным автотранспортом.

15.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

## **XVI. Медицинская помощь и питание**

16.1. На старте, на финише, на двух питательных пунктах, участники могут получить медицинскую помощь.

16.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, воду, легкий перекус.

16.3. В стартовом городке работает буфет.

16.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

## **XVII. Возврат стартового взноса**

17.1. После завершения периода онлайн регистрации, стартовый взнос не возвращается.

17.2. До этого времени, участник может передать свой стартовый взнос другому участнику.

17.3. В случае отмены соревнований из-за погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

17.4. Участник может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов.

17.5. Участник может отменить регистрацию, перерегистрироваться на другую дистанцию или передать свою регистрацию другому участнику через свой личный кабинет на сайте <https://russialoppet.ru/>.

17.6. Перерегистрация дистанции осуществляется при условии оплаты текущей разницы между ценами дистанций на момент изменения дистанции, а также оплаты стоимости услуги по перерегистрации в размере 500 руб.

17.7. Передача участника своей регистрации другому участнику производится путем генерирования «промокода» в своем личном кабинете и передачи его другому участнику. Услуга за переоформление регистрации в размере 500 руб. оплачивается новым зарегистрированным участником в своем личном кабинете на сайте <https://russialoppet.ru/>.

17.8. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию выше стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, участник должен также доплатить разницу до фактической стоимости регистрационного взноса на момент изменения регистрации. В случае, когда стоимость регистрационного взноса на новую дистанцию ниже стоимости регистрационного взноса на прежнюю дистанцию, разница в стоимости регистрационного взноса не возвращается, а оплачиваются только услуги по изменению регистрации.

### **XVIII. Финиш**

18.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе СК «Локомотив».

18.2. Финишный коридор открыт до 17:00.

### **XIX. Награждение**

19.1. Начало церемонии награждения:

19.1.1. Для дистанций Кузбасс-ски мини – 12:30

19.1.2. Для дистанций Кузбасс-ски «Юность», ½ Кузбасс-ски и Кузбасс-ски – 15:30

19.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.

19.3. **Участники, прошедшие полную дистанцию получают уникальную медаль финишера.**

19.4. Кузбасс-ски.

19.4.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Кузбасс-ски – 50 км среди награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

19.4.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 19-20;	Женщины 19-20;
Мужчины 21-23;	Женщины 21-23;
Мужчины 24-29;	Женщины 24-29;
Мужчины 30-34;	Женщины 30-34;
Мужчины 35-39;	Женщины 35-39;
Мужчины 40-44;	Женщины 40-44;
Мужчины 44-49;	Женщины 44-49;
Мужчины 50-54;	Женщины 50-54;
Мужчины 54-59;	Женщины 54-59;
Мужчины 60-64;	Женщины 60-64;
Мужчины 64-69;	Женщины 64-69;
Мужчины 70 лет и старше.	Женщины 70 лет и старше.

19.5. ½ Кузбасс-ски.

19.5.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции ½ Кузбасс-ски 25 км среди мужчин и женщин награждаются ценными призами, медалями и грамотами – 1, 2, 3 место.

19.5.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются грамотами:

Мужчины 17-18.

Женщины 17-18.

19.6. Кузбасс-ски «Юность».

19.6.1. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Юноши 13-14; Девушки 13-14;

Юноши 15-16; Девушки 15-16;

19.7. Кузбасс-ски мини 1,5 км (девочки) и 3 км (мальчики).

19.7.1. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются медалями, ценными подарками и грамотами:

Мальчики 10-12; Девочки 10-12;

(Уважаемые тренеры, родители и законные представители обращаем ваше **ВНИМАНИЕ**, что данное положение является **ПРОЕКТОМ**, подписанное и окончательное положение публикуется за две недели до мероприятия!  
Возрастные категории и награждение их может меняться! Пожалуйста, не расстраивайте намерено ни себя, ни детей, внимательно читайте окончательную версию положения, любой из организаторов с удовольствием отправит его вам любым удобным для вас способом)

19.8. Марш малышей. Все участники дистанции «Марш малышей» на финише награждаются медалями. Без определения победителей.

19.9. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2024 года. (Пример расчёта для участника 1986 г.р.: возраст = 2024 – 1986 = 38 лет = группа 35-39).

19.10. Дополнительные номинации: «Кубок самая выносливая команда», «Самая большая команда», «Самый молодой участник», «Самый почетный участник».

19.11. Оргкомитет вправе назначать дополнительные номинации и призовые категории.

19.12. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

19.13. Протоколы на сайте <http://lisk.ru/>.

## **XX. Кубок Мастеров, Кубок Команд Russialoppet**

20.1. Кузбасский марафон является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результат каждого участника на каждой дистанции Мероприятия идет в

зачет Кубка Мастеров Russialoppet при условии соответствия положениям об этих зачетах, ознакомиться с которыми можно на сайте <http://russialoppet.ru/>.

### **XXI. Паспорт Russialoppet**

21.1. Каждый финиш в лыжном марафоне серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением его обладателя и достоин награды и увековечения.

21.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

21.3. Участники, выступающие в лыжном марафоне, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

### **XXII. Протесты**

22.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

### **XXIII. Информация**

23.1. Официальный сайт: <http://lisk.ru/>,

23.2. Обсуждение:

- Telegram-чат: <https://t.me/joinchat/QAqhrQ48PhazgDXJ9NhVcg>

23.3. Оперативная информация:

23.4. - Telegram-канал: <https://t.me/kuzbasski/> ,

- Инстаграм: <https://www.instagram.com/liskuzbass/>,

23.5. Наши хештеги: #Кузбаски, #ПокориСвоюВершину.

### **XXIV. Контактная информация**

24.1. Телефон: +7-923-515-1777, Мария Решетникова (куратор по работе с участниками).

24.2. Адрес электронной почты: [lisk-k@ya.ru](mailto:lisk-k@ya.ru).

### **XXV. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Марафон проводится в соответствии с:

– правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;