«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
«Поморского лыжного марафона»

_____ Усанин А.В.

« 22» декабря 2022г.

Проект положения
«XII Поморский лыжный марафон-2023»
в рамках этапа Кубка Russialoppet-2023

1. Классификация соревнований

Соревнования являются личными и проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжных гонок в городе Архангельск и за его пределами;
- развития молодежного спорта;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

2. Место и сроки проведения

Место проведения – г. Архангельск, лыжный стадион им. В.С.Кузина
Сроки проведения – 08 апреля 2023 г.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет в составе: лыжный клуб «Ski Runners Arkhangelsk», экипировочный центр «PomorSki», Федерация лыжных гонок г. Архангельска.

Главный судья соревнований – судья ВК, Кичев А.К.

Исполнительный директор марафона – Усанин Алексей Валерьевич (тел. 8 921 477 76 79).

4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё состояние здоровья, свою физическую и техническую подготовку, осознание возможных рисков, связанных с участием в соревновании, получение необходимых медицинских заключений для допуска к соревнованиям, а также полностью снимают с организаторов соревнований ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный ими во время соревнований. Организаторы соревнований не несут ответственности за сохранность инвентаря участников и не принимают претензий по качеству подготовки трассы.

К участию в соревнованиях **08.04.2023 на 50км** допускаются участники основных групп, среднего и старшего возраста: мужчины и женщины не моложе 19 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена(ки) считается на 31 декабря 2023 года.

Мужчины:	**Женщины:**
М0 2004 - 1994 гг. р.	Ж0 2004 - 1994 гг. р.
М1 1993 - 1989 гг.р.	Ж1 1993 - 1989 гг.р.
М2 1988 - 1984 гг.р.	Ж2 1988 - 1984 гг.р.
М3 1983 - 1979 гг.р.	Ж3 1983 - 1979 гг.р.
М4 1978 - 1974 гг.р.	Ж4 1978 - 1974 гг.р.
М5 1973 - 1969 гг.р.	Ж5 1973 - 1969 гг.р.
М6 1968 - 1964 гг.р.	Ж6 1968 - 1964 гг.р.
М7 1963 - 1959 гг.р.	Ж7 1963 - 1959 гг.р.
М8 1958 - 1954 гг.р.	Ж8 1958 - 1954 гг.р.
М9 1953 - 1949 гг.р.	Ж9 1953 - 1949 гг.р.
М10 1948 г.р. и старше	Ж10 1948 г.р. и старше

К участию в соревнованиях **08.04.2023 на 25 км.** допускаются участники основных групп, среднего и старшего возраста: мужчины и женщины не моложе 17 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку. Возраст спортсмена(ки) считается на 31 декабря 2023 года.

Мужчины:		**Женщины:**	
М0	2006 - 1997 гг. р.	Ж0	2006 - 1997 гг. р.
М1	1996 - 1987 гг.р.	Ж1	1996 - 1987 гг.р.
М2	1986 - 1977 гг.р.	Ж2	1986 - 1977 гг.р.
М3	1976 - 1967 гг.р.	Ж3	1976 - 1967 гг.р.
М4	1966 - 1957 гг.р.	Ж4	1966 - 1957 гг.р.
М5	1956 г.р. и старше	Ж5	1956 г.р. и старше

Допуск участников на дистанции 50км и 25км при наличии:

- паспорт;
- договор о страховании жизни (при его отсутствии, договор можно оформить на комиссии по допуску - стоимость 200 р.);
- медицинское заключение (справка) должны содержать ФИО, дату рождения, и отметку "Допущен на лыжный марафон 25/50 км", дата выдачи не ранее 16 октября 2022 года.

Также каждый участник при получении стартового пакета обязан подписать расписку, в соответствии с которой он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Зарегистрированными участниками «**Поморского лыжного марафона-2023»** считаются участники, которые оплатили стартовый взнос.

Стартовые взносы

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 28 декабря 2022 до 15 января 2023г. включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 2500 руб.
- на дистанции 25 км. - 2000 руб.

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 16 января 2023г. по 10 марта 2023 включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 3000 руб.
- на дистанции 25 км. - 2500 руб.

Сумма стартового взноса для участников зарегистрировавшихся с 11 марта 2023г. по 03 апреля 2023 включительно составляет:

- на дистанции 50 км. - 3500 руб.
- на дистанции 25 км. - 3000 руб.

Также при наличии сводных стартовых номеров можно зарегистрироваться 07 апреля 2023г. с 10:00 по 14:00 на комиссии по допуску. Стоимость стартового взноса составит:

- на дистанции 50 км. - 4000 руб.
- на дистанции 25 км. - 3500 руб.

Льготная регистрация

1. Участникам 2000 г.р. и младше, а также мужчинам и женщинам 1963 г.р. и старше предоставляется скидка на регистрацию в размере 20% (в течении всего периода регистрации).
2. Предъявителю паспорта Russialoppet предоставляется скидка 20% (в течении всего периода регистрации).

Если спортсмен решает не принимать участие в соревнованиях, то стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому по личному заявлению, но не позднее, чем за сутки до окончания он-лайн регистрации. Участник также может изменить дистанцию в случае наличия свободных слотов. В случае передачи стартового номера одним участником другому, участники дисквалифицируются (п.39.3.2 ПСЛГ).

Участники, оплатившие стартовый взнос обеспечиваются:

- подготовленной и размеченной лыжной трассой;
- судейством и электронным хронометражом;
- электронным чипом;
- медицинским обслуживанием;
- обогреваемыми раздевалками;
- питанием на трассе во время гонки;
- стартовым майкой-номером;
- медалью финишера;
- горячим питанием по окончании гонки в зоне финиша;
- фото и видео с дистанции (на следующий день после финиша в альбоме группы https://vk.com/pomorski_marathon)

Участники выступают строго в своих возрастных группах.

Состав стартового пакета участника:

- стартовая майка-номер,
- электронный чип,
- талон на питание,
- наклейки на лыжи,

- наклейка на пакет под одежду,
- пакет под одежду.

Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа дисквалифицируются. Не сдавшие чип после марафона штрафуются на 2000 рублей (возмещают стоимость чипа). Участники марафона самостоятельно приклеивают наклейку с номером на пакет под одежду и сдают пакет на хранение в специальную палатку-гардероб (см.схему расположения на сайте https://vk.com/pomorski_marathon).

5. Программа соревнований

07 апреля 2023 года:

11:00-15:00 - просмотр трассы, официальная тренировка;

10:00-19:00 – комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов;

08 апреля 2023 года:

08.00-10.00 – комиссия по допуску, выдача стартовых пакетов, выдача электронных чипов.

10:00-10:20 – общая разминка участников с тренером по фитнесу от Сети фитнес клубов «Палестра»

11:00 – старт на дистанцию 50 км. свободный стиль.

11:20 – старт на дистанцию 25 км. свободный стиль.

15:00 – награждение победителей и призеров соревнований на 50/25км.

Организаторы оставляют за собой право корректировать время старта всех забегов**.**

Окончательный порядок старта, схемы дистанций будут опубликованы накануне соревнований на странице **https://vk.com/skistadium и https://vk.com/pomorski_marathon.**

Смена лыж

Смена лыж участниками во время всех гонок, входящих в программу «12-го Поморского лыжного марафона» - **ЗАПРЕЩЕНА.**

Контрольное время

Для дистанции 50 км вводятся ограничения по прохождению. Контрольное время прохождения дистанции 4 часа 00 минут. По истечению данного времени - участник снимается с дистанции.

6. Регистрация участников

Обязательная регистрация на сайте https://russialoppet.ru/events/pomor2022.html с 08:00 28 декабря 2022 по 07 апреля 2023 года.

7. Принцип распределения стартовых номеров

Стартовые номера с 1 по 20 распределяются в соответствии с занятыми местами на 11-ом «Поморском лыжном марафоне-2022» (независимо от пола и возраста); с 21 по 40 номера присваиваются согласно Рейтинга RL, с 41 номера согласно жеребьевке. Принцип распределения стартовых номеров касается дистанций 50км и 25км.

Полученный электронный чип участники сдают судьям после финиша.

Дата публикации предварительного стартового протокола – 07 апреля 2023 года.

8. Условия подведения итогов

Победители, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в своих возрастных группах и в абсолютном зачете на 50км в соответствии с Правилами соревнований.

9. Награждение

Победители и призеры во всех возрастных группах, а также в абсолютном зачете на 50км среди мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями, а также памятными призами от партнеров соревнований.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями,

установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

11. Меры по предотвращению распространения COVID-19

Организаторы в условиях сохранения рисков распространения COVID19:

- организуют питание на трассе и финише, трансфер участников с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- обеспечивают условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте выдачи стартовых пакетов;
- в случае необходимости организуют работу по допуску участников к соревнованиям с учетом-санитарно-гигиенических требований (с временными интервалами, раздельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками).

12. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску.

Участники марафона не имеющие страхового полиса могут приобрести его непосредственно за день до старта у страхового агента, который будет присутствовать на комиссии по допуску. Стоимость страхового полиса составит 250 рублей.

13. Условия финансирования

Партнеры «12-го Поморского лыжного марафона 2023 года»:

- Спортивно-экипировочный центр «ПоморСки»
- Логистическая компания «Харасавей Логистик»Компания
- ТЦ «Кристалл»
- Сеть фитнес клубов «Палестра»
- ГАУ «Водник»
- Министерство по делам молодежи и спорта Архангельской области
- Банк «Авангард»
- Спа салон «Римские каникулы»

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Положение является основанием для командирования на соревнования.

Приложение № 1

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях
«12-ый Поморский лыжный марафон 2023»

от команды _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рожд.	Спортивная квалификация	Дистанция (50;25;1,5км)	Подпись и печать врача

Всего допущено _____ человек Врач _____ / _____/

Представителем организации назначен _____
(Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
(М.П. Ф.И.О.)